|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет по расписанию** | **Тема, задание** | **Пояснение к заданию** | **Сроки выполнения** |
| 9.04 | Двигательная коррекция | Комплекс упражнений для профилактики правильной осанки и поддержания мышечного корсета в тонусе. | Стопы от пола не отрываем. Ноги стоят под углом 90 градусов. | Можно выполнять ежедневно. Все отчёт о выполнении заданий направлять в Viber, WatsApp. (89246014321) |
| 10.04 | ОБЖ  10.00 – 10.40 | Загрязнение окружающей природной среды. | Открыт для общения. Можно звонить, писать в мессенджер . | До следующего занятия. Неделя |
| 17.04 | Двигательная коррекция | Упражнения для коррекции письма. | Делаем сначала на листе в клеточку, затем на чистом (без разметки) листе А4. | В этот же день. (Пожеланию, можете проводить каждый день) |
| 17.04 | ОБЖ  10.00 –10.40 | Мероприятия, проводимые по защите здоровья на­селения в местах с неблагоприятной экологической обстановкой. |  | До следующего занятия. Неделя |
| 24.04 | Двигательная коррекция | Забавные упражнения с листами бумаги | Видеоурок | В этот же день. (Пожеланию, можете проводить каждый день) |
| 24.04 | ОБЖ  10.00 – 10.40 | 2. Обеспечение безопасности при активном от­дыхе в природных условиях  Определение своего местонахождения и направле­ния движения на местности. |  | До следующего занятия. Неделя |
| 27.04 | Двигательная коррекция | Психо – физическая релаксация. Упражнение «Мороженое» | Видеоурок. |  |