|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Предмет по расписанию** | **Тема, задание** | **Пояснение к заданию** | **Сроки выполнения** |
| 06.04 | Двигательная коррекция  13.20 – 14.00 | Комплекс упражнений для профилактики правильной осанки и поддержания мышечного корсета в тонусе. | В день получения задания. Можно выполнять ежедневно. | В день получения задания. Можно выполнять ежедневно.  Все отчёт о выполнении заданий направлять в Viber, WatsApp. (89246014321) |
| 13.04 | Забавные упражнения с листами бумаги. |
| 20.04 | Психо-физическая релаксация по Джекобсону. |
| 27.04 | Забавные упражнения на ловкость и точность. |