

**ДЕЙСТВИЯ НАСЕЛЕНИЯ  
ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ**

## Действия при лавине

Если вы едете по горной дороге, вам необходимо помнить об угрозе схода снежной лавины. В первую очередь, обращайтесь внимание на предупреждающие и запрещающие знаки. Прислушивайтесь к рекомендациям специальных служб.

Если вас завалило снегом, и вы находитесь в машине:

- не паникуйте;
- примите удобную позу и не двигайтесь, чтобы не расходовать кислород;
- ждите, когда придут спасатели.

Если вы попали в лавину вне машины:

- сгруппируйтесь и защитите от снега дыхательные пути;
- помните: кричать бесполезно, даже если вы слышите людей, находящихся на поверхности;
- берегите силы и кислород и постарайтесь не заснуть.

**КУДА ЗВОНИТЬ В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ СИТУАЦИИ:**

**ОГКУ «Аналитическая оперативно-диспетчерская служба» ЖКХ Иркутской области -8 (3952) 77-88-17**

**ЕДДС ЖКХ –8 (3952) 500 -100**

**Пожарные – 01, 8 (3952) 28-61-70; с мобильного 112, 101, 01\***

**Полиция (ГУ МВД по Иркутской области) - 02, 8 (3952) 21-65-11 (дежурная часть); с мобильного 102, 02\***

**Аварийно-спасательная служба Иркутской области - 8 (3952) 35-15-84**

**Скорая помощь- 03; с мобильного 103, 03\***

**БПСО (оперативный дежурный) - 8 (3952) 78-37-00**

**Аварийно-спасательная служба г. Иркутска - 8 (3952) 56-02-46**

**Газовая служба- 04, 8 (3952) 782-344, 8 (3952) 782-345; с мобильного 104, 04\***

**Центр Медицины катастроф- 8 (3952) 46-53-04, 8 (3952) 46-53-76, 8 (3952) 40-78-22**

**ГИБДД г. Иркутска (дежурная часть) - 8 (3952) 34-42-09**

**ГИБДД Иркутской области (дежурная часть) - 8 (3952) 34-42-09**

**8 (3952) 39-99-99 – телефон доверия ГУ МЧС России по Иркутской области, 8 (3952) 752-246 (оперативный дежурный)**

**8 (3952) 24-00-07, 8 (3952) 24-00-09 (круглосуточно) - телефон доверия областного центра психологической помощи**

**При вызове специальной службы по телефону следует сообщить причину вызова, свое имя и фамилию, точный адрес и номер телефона.**